

Raíces de Cuidado
Nutriendo el Amor en el Desafío de la Discapacidad

Bianca Gabriela Quintero Jaramillo

UNIVERSIDAD ECCI
FACULTAD DE ARTES
PROGRAMA DISEÑO DE MODAS
BOGOTÁ, D.C.
2024

TABLA DE CONTENIDO

1. Portada
2. Tabla de contenido
3. Resumen ejecutivo:
 - 3.1 Descripción de la empresa, actividades que realiza la empresa, una breve aproximación histórica, logotipo, misión y visión.
4. Identificación del problema y diagnóstico de la empresa
5. Formulación del problema
6. Construcción de objetivos
 - 6.1 Objetivo general
 - 6.2 Objetivos específicos.
7. Fundamentación teórica
8. Metodología desarrollada
 - 8.1 Diseño metodológico
 - 8.2 Recursos
 - 8.3 Cronograma
9. Resultados y posibles beneficios
10. Conclusiones
11. Recomendaciones
12. Referencias bibliográficas
13. Anexos

3. RESUMEN EJECUTIVO

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA EMPRESA



La Fundación Vida – Felicidad Fundafe es mucho más que una entidad sin fines de lucro. Nació en 2020 con la noble misión de tejer hilos de solidaridad y esperanza en la vida de aquellos que enfrentan situaciones difíciles en Colombia, ya sea por la pobreza, la discapacidad u otras circunstancias que impactan su día a día. Dos profesionales apasionados por la fisioterapia y el trabajo social dieron vida a esta fundación, aportando su experiencia en distintas etapas de la vida y en áreas cruciales para el bienestar social y de la salud. Su enfoque va más allá de simples proyectos: se trata de brindar apoyo integral a personas con discapacidades cognitivas y psicosociales, extendiendo ese cuidado y afecto a sus familias, esos valientes cuidadores que día a día dan lo mejor de sí. Desde Bogotá hasta el Amazonas, Fundafe despliega su compromiso, buscando también alcanzar a los más jóvenes que enfrentan vulnerabilidad social o pobreza. Y no olvidemos a los adultos mayores, quienes reciben un respaldo especial en medio de enfermedades mentales, condiciones de salud crónica y trastornos neurológicos. En cada acción, la fundación no solo mejora condiciones, sino que también es la luz que ilumina caminos hacia un mañana más prometedor.

“La Fundación Vida-Felicidad FunDaFe antes de nacer en nuestros corazones, nace en el corazón de Dios, pues fue Él quien puso en nosotros este sueño.” Creadores de la fundación.

En el año 2020, nos enfrentamos a un flujo constante de noticias desalentadoras, saturadas de tragedias y desesperación. Sin embargo, en medio de ese escenario desafiante, surgieron las palabras VIDA y FELICIDAD, “como si fueran un regalo divino” dicen los fundadores. Vieron la oportunidad de llevar no solo mensajes alentadores, sino también acciones tangibles a aquellas personas más vulnerables, con la esperanza de restaurar su fe en el futuro. Movidos por este compromiso, decidieron poner a disposición sus conocimientos profesionales, con el objetivo de contribuir al bienestar y mejorar la calidad de vida de aquellos que más lo necesitaban. En cada paso, buscan ser un rayo de luz en medio de la oscuridad, extendiendo la mano para hacer una diferencia significativa en las vidas que tocan.

Misión

La Fundación Vida-Felicidad funDaFe es una fundación sin ánimo de lucro que desarrolla proyectos integrales de atención social que generan un alto impacto en la sociedad colombiana, con alta calidad humana, enfoque de derechos, enfoque eco-ambiental en pro del mejoramiento de la calidad de vida de quienes tienen algún tipo de vulnerabilidad.

Visión

Para el 2026 la Fundación Vida – Felicidad FunDaFe se proyecta como una entidad reconocida en el ámbito social en Colombia por el desarrollo y la ejecución de proyectos sociales íntegros y con calidad humana, además del impacto de vidas y comunidades en situaciones de vulneración social.

4. PROBLEMÁTICA

Las personas que cuidan a sus seres queridos con discapacidad a menudo se encuentran en una situación difícil. La dedicación constante a las necesidades de quienes reciben ayuda de la fundación les impide trabajar a tiempo completo. Esto resulta en la falta de ingresos y recursos económicos no solo para ellos, sino también para sus familias. Además, los cuidadores enfrentan desafíos considerables para su propio crecimiento personal y profesional. La falta de tiempo y la limitada oportunidad para participar en actividades educativas o buscar empleo remunerado afectan su capacidad de avanzar en la vida de manera integral. La problemática en esta fundación crea un círculo complicado. Las necesidades de atención de las personas con discapacidad impactan directamente en la capacidad de los cuidadores para mantenerse económicamente. Este desafío no solo afecta sus finanzas, sino que también influye en su bienestar emocional y en la calidad general de sus vidas.

4.1 DIAGNÓSTICO DE LA EMPRESA

Esta fundación, que se esfuerza por crear proyectos sociales destinados a ayudar a personas vulnerables, incluyendo aquellas que enfrentan discapacidades, pobreza y otras adversidades, destaca por su dedicación y desafíos que merecen nuestra atención. En términos positivos, su compromiso social es admirable; la fundación se compromete profundamente a abordar diversas problemáticas que afectan a personas vulnerables, mostrando así una misión clara de contribuir al bienestar de la comunidad. La variedad de proyectos sociales refleja una comprensión profunda de las necesidades de distintos grupos vulnerables, lo que posibilita

una mayor cobertura y una respuesta adaptada a diversas situaciones. Además, la fundación ha tejido alianzas estratégicas con otras organizaciones, facilitando el acceso a recursos, conocimientos especializados y una red más amplia de apoyo. Estas colaboraciones reflejan el compromiso continuo de la fundación en su búsqueda por mejorar las vidas de aquellos que más lo necesitan.

Aunque esta fundación ha demostrado ser fuerte y resiliente, también se enfrenta a desafíos significativos en su camino. Uno de estos desafíos cruciales es la sostenibilidad financiera. La dependencia de fuentes de financiamiento limitadas plantea una amenaza a largo plazo para la continuidad de los proyectos. Es como si estuvieran tejiendo su camino en un terreno financiero incierto. Para superar esto, es esencial explorar nuevas formas de ingresos, como buscar diferentes fuentes de financiamiento, para asegurar que sus iniciativas sigan adelante.

Además, hay un desafío importante relacionado con la inclusividad y accesibilidad de los proyectos. Es necesario evaluar cómo se están abordando las necesidades de manera inclusiva y accesible para garantizar que nadie se quede atrás en la red de apoyo que están creando. La fundación busca tejer un camino en donde cada hilo representa la atención individualizada y respetuosa hacia todas las personas vulnerables, independientemente de sus circunstancias.

5. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo podemos desarrollar programas y oportunidades de formación en moda que empoderen a los cuidadores de personas con discapacidad, posibilitándoles establecer emprendimientos sostenibles y así fortalecer sus capacidades financieras?

6. CONSTRUCCIÓN DE OBJETIVOS

6.1 OBJETIVO GENERAL:

Impulsar el empoderamiento económico de los cuidadores de personas con discapacidad mediante la implementación de proyectos centrados en la formación en moda para capacitarlos y establecer emprendimientos sostenibles, promoviendo su independencia financiera desde el hogar.

6.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar e implementar un curso de manejo de máquina plana y fileteadora específicamente diseñado para las cuidadoras de personas con discapacidad, con el fin brindarles las habilidades técnicas necesarias para la confección de productos y así fortalecer sus capacidades emprendedoras.
- Identificar las habilidades y aptitudes existentes entre las cuidadoras centrándonos en sus capacidades durante el curso.
- Establecer colaboraciones estratégicas con fundaciones y empresas comprometidas con la inclusión social, con el propósito de asegurar recursos financieros y materiales para las cuidadoras, permitiéndoles trabajar con éxito durante toda la duración del curso.

7. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

Una fundación que se dedica tanto a personas con discapacidad como a sus cuidadores es la Fundación ONCE. Ofrece programas y servicios que benefician tanto a las personas con

discapacidad como a sus familias y cuidadores. Otra organización es la Fundación ONCE para la Solidaridad con Personas Ciegas de América Latina (FOAL), que también brinda apoyo a cuidadores.

La Fundación Once ha desarrollado proyectos y programas específicos dirigidos a los cuidadores, como servicios de atención psicológica y emocional, formación en habilidades de cuidado, programas de respiro para que los cuidadores puedan descansar, y programas de orientación y asesoramiento para ayudar a los cuidadores a manejar los desafíos que enfrentan en su rol. Además, han promovido la sensibilización y la concienciación sobre la importancia del apoyo a los cuidadores a través de campañas de difusión y actividades comunitarias.

La Fundación ONCE para la Solidaridad con Personas Ciegas de América Latina (FOAL) se centra en apoyar a las personas con discapacidad visual y sus familias en América Latina. FOAL trabaja en colaboración con organizaciones locales y nacionales para desarrollar programas que beneficien a toda la comunidad de personas con discapacidad visual y sus cuidadores. Estos programas pueden incluir servicios de rehabilitación, educación inclusiva, acceso a tecnologías de asistencia, y apoyo emocional y psicológico para cuidadores y familiares.

La Fundación ONCE (Organización Nacional de Ciegos Españoles) y su entidad relacionada, la Fundación ONCE para la Solidaridad con Personas Ciegas de América Latina (FOAL), despliegan esfuerzos considerables para apoyar tanto a las personas con discapacidad visual como a sus cuidadores. A continuación, les explicaré algunos de sus servicios:

- Servicios de atención psicológica y emocional: Ofrecen apoyo para ayudar a los cuidadores a manejar el estrés, la ansiedad u otros problemas emocionales relacionados con su rol.
- Formación en habilidades de cuidado: Proporcionan capacitación y recursos para ayudar a los cuidadores a adquirir habilidades prácticas y conocimientos especializados en el cuidado de personas con discapacidad visual.
- Programas de respiro: Ofrecen períodos de descanso planificados para los cuidadores, permitiéndoles tomar un tiempo para sí mismos y recargar energías.
- Orientación y asesoramiento: Brindan orientación y asesoramiento personalizado para ayudar a los cuidadores a enfrentar los desafíos específicos que pueden surgir en su función.
- Sensibilización y concienciación: La Fundación ONCE también lleva a cabo campañas de sensibilización y actividades comunitarias para destacar la importancia del apoyo a los cuidadores y fomentar una mayor comprensión y solidaridad hacia su labor.
- Servicios de rehabilitación: Proporcionan acceso a terapias y servicios de rehabilitación para personas con discapacidad visual, con el objetivo de mejorar su autonomía y calidad de vida.
- Educación inclusiva: Promueven el acceso a la educación inclusiva para niños y adultos con discapacidad visual, brindando oportunidades de aprendizaje adaptadas a sus necesidades.

- **Acceso a tecnologías de asistencia:** Facilitan el acceso a tecnologías y dispositivos de asistencia que ayudan a las personas con discapacidad visual a desenvolverse de manera más independiente en su vida diaria.
- **Apoyo emocional y psicológico:** Ofrecen servicios de apoyo emocional y psicológico tanto para personas con discapacidad visual como para sus cuidadores y familias, ayudándoles a hacer frente a los desafíos emocionales y psicosociales que pueden surgir debido a la discapacidad.

En resumen, tanto la Fundación ONCE como FOAL están comprometidas con el apoyo integral a las personas con discapacidad visual y sus cuidadores, ofreciendo una variedad de servicios y programas diseñados para mejorar su calidad de vida y promover su inclusión social y bienestar emocional.

8. METODOLOGÍA DESARROLLADA

8.1 DISEÑO METODOLÓGICO

- Para comenzar, nos sumergiremos en la historia y experiencias de vida de nuestras cuidadoras, haciendo un acercamiento con cada una, realizaremos una revisión detallada de sus perfiles, explorando sus trayectorias y habilidades previas que las hacen únicas y valiosas. Queremos escuchar sus voces, conocer sus sueños, intereses y necesidades específicas en relación con el curso que ofrecemos
- Para verificar la información dada por parte de cada cuidadora realizaremos una encuesta.

- Construiremos un plan de estudios detallado que abarque tanto los aspectos teóricos como prácticos del manejo de máquina plana y fileteadora. Adaptaremos cada lección y ejercicio a las necesidades y capacidades únicas de nuestras cuidadoras, reconociendo su potencial.
- Daremos un paso más allá observando directamente sus habilidades prácticas, esta mirada directa nos permitirá comprender mejor su día a día, complementar la información recopilada en nuestras conversaciones y fortalecer dichas habilidades.
- Trabajaremos para identificar y asegurar los recursos y materiales necesarios para el curso, garantizando que estén disponibles y sean accesibles para todas nuestras participantes.
- Llevaremos a cabo sesiones de formación donde el aprendizaje será una experiencia interactiva y participativa. Queremos que nuestras cuidadoras se sientan empoderadas y motivadas durante todo el proceso de aprendizaje.
- Buscaremos aliados comprometidos con la inclusión social tales como fundaciones y empresas con valores similares que puedan unirse a nosotros en este viaje.

- Coordinaremos la obtención y distribución de recursos financieros y materiales proporcionados por nuestros colaboradores comprometidos con la inclusión social, asegurando que se utilicen de manera efectiva y equitativa en beneficio de nuestras cuidadoras.

Este diseño metodológico no solo trata de cumplir con los objetivos propuestos, sino también de construir relaciones sólidas y significativas, donde cada cuidadora se sienta valorada, apoyada y capaz de alcanzar su máximo potencial.

8.2 RECURSOS:

Personal requerido:

#	Nombre	Cargo	Función dentro del proyecto	Duración
1	Diana Valencia	Profesora	Capacitar a las cuidadoras en todos los campos requeridos y apoyarlas durante el curso, lograr cualquier tipo de alianzas y mejores oportunidades para las cuidadoras.	96 horas
2	Bianca Quintero	Estudiante	Apoyo a la profesora y a las cuidadoras en cualquier campo.	96 horas

Equipos físicos:

Ambiente de aprendizaje (laboratorio de confección)	Propósito en el proyecto	Actividades en las que se utilizará
Máquinas Planas	Aprender su manejo	Durante todo el curso se utilizará para distintas actividades de aprendizaje
Fileteadoras	Aprender su manejo	Durante todo el curso se utilizará para distintas actividades de aprendizaje
Textiles	Tener la oportunidad de experimentar	Distintos productos como bolsos, monederos, cosmetiqueras y demás
Patrones	Facilitar y optimizar el tiempo	Distintos productos como bolsos, monederos, cosmetiqueras y demás

Estos son algunos de los recursos básicos necesarios para llevar a cabo el proyecto de las cuidadoras. Es importante realizar una planificación detallada y gestionar adecuadamente estos recursos para garantizar el éxito y la sostenibilidad del proyecto.

8.3 CRONOGRAMA

LINK PARA VER EL CRONOGRAMA EN LA MEJOR CALIDAD

[https://lucid.app/lucidchart/51a59fc3-f5e3-4f59-a266-](https://lucid.app/lucidchart/51a59fc3-f5e3-4f59-a266-1c327726c0c6/edit?invitationId=inv_e242ab23-a30d-44a2-a865-d39d696202b5)

[1c327726c0c6/edit?invitationId=inv_e242ab23-a30d-44a2-a865-d39d696202b5](https://lucid.app/lucidchart/51a59fc3-f5e3-4f59-a266-1c327726c0c6/edit?invitationId=inv_e242ab23-a30d-44a2-a865-d39d696202b5)

FORMATO DE HORAS

	ACTIVIDAD	HORAS
1	CAPACITACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LA EMPRESA SULMA ARIZALA	114 HORAS
2	CURSO DE MANEJO DE MAQUINA PLANA CON FUNDAFE	96 HORAS
3	REUNIONES CON LA FUNDACIÓN, ASISTENCIA A FERIAS DE LA FUNDACIÓN	15 HORAS
4	REUNIONES CON LA PROFESORA PARA ALISTAMIENTO DE	20 HORAS

	PATRONES Y CORTE, PREPARACIÓN PARA LA CLASE	
5	REALIZACIÓN DE INFORME PARA LA PROFESORA	4 HORAS
6	VISITA T&M	3 HORAS
7	SEGUIMIENTO DE LOS CUIDADORES UNO A UNO PARA CONOCER SU EXPERIENCIA CON LAS PRENDAS YA REALIZADAS POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD	10 HORAS
8	PREPARATIVOS PARA EL GRADO DE LAS CUIDADORAS Y EL DIA DE ESTE MISMO	10 HORAS
9	TERMINACIÓN DE BOLSOS PARA EL BANCO DE ROPAS	3 HORAS
10	PREPARATIVOS FERIA MODETEC Y EL DIA DE ESTE MISMO	5 HORAS

9. RESULTADOS Y POSIBLES BENEFICIOS

Este proyecto ha superado todas nuestras expectativas sin duda. Cada una de las cuidadoras involucradas ha experimentado un increíble progreso en su viaje personal y profesional. Nos llena de gratitud contarles que se lograron alianzas maravillosas con el banco de ropa y con T&M. Su generosidad dió la oportunidad de recibir cantidades sorprendentes de materiales para la confección de una amplia variedad de productos. Además, no solo han donado telas de alta calidad, sino que también han brindado capacitaciones detalladas sobre los diferentes tipos de textiles que utilizan. Gracias a estas colaboraciones tan especiales, hemos podido cumplir con nuestro principal objetivo: tres familias ahora pueden trabajar desde la comodidad de sus hogares, unas recibieron la donación de máquinas de coser y otra de las cuidadoras recibió la máquina heredada por una persona de su círculo social. Además, una de nuestras cuidadoras se ha vinculado con una empresa del ejército. Cada una de las participantes ha recibido un certificado del curso, lo que sin duda les abrirá puertas a futuras oportunidades, pero lo más emocionante es ver el crecimiento personal de cada una, son realmente un orgullo para cada uno de nosotros.

Un dato que realmente llena de alegría es la cantidad de personas que se han inscrito para participar en nuestro próximo ciclo. Es un claro indicador del impacto positivo que estamos generando en cada una de ellas. Estamos ansiosos por continuar este camino juntos y seguir brindando oportunidades transformadoras para todas las cuidadoras.

En cuanto a lo personal, este curso ha sido una experiencia increíble que ha transformado no solo aspectos en mi vida, sino también mi relación con las cuidadoras. Desde el primer día, nos hemos apoyado mutuamente y hemos formado un lazo especial. Lo que más me ha impactado de este curso es lo mucho que he aprendido. No solo he adquirido más habilidades técnicas, sino que también he aprendido lecciones valiosas sobre la importancia del trabajo en

equipo, la perseverancia y la empatía. Cada clase ha sido una oportunidad para crecer y aprender algo nuevo, y estoy agradecida por cada experiencia compartida con mis compañeras de curso y en especial con la profesora Diana Valencia ya que si no hubiera sido por su constante acompañamiento, no hubiera sido posible esta experiencia. Pero más allá de las habilidades técnicas y las oportunidades laborales, lo que más valoro de este curso es la calidad de personas con las que me he relacionado y me han enseñado distintas cosas. Juntas compartimos alegrías y nos hemos convertido en una fuente de inspiración y motivación mutua. Simplemente estoy inmensamente agradecida con la vida por esta experiencia.



10. CONCLUSIONES

Podemos concluir que este proyecto indica claramente que se ha logrado un significativo empoderamiento en cada una de las cuidadoras participantes. A través del curso ofrecido, estas mujeres no solo han adquirido nuevas habilidades y conocimientos, sino que también han fortalecido su confianza en sí mismas, lo que les ha permitido iniciar emprendimientos y generar ingresos desde la comodidad de sus hogares. La colaboración con empresas comprometidas con la responsabilidad social, como el banco de ropa y T&M, ha sido fundamental para el éxito del proyecto. La generosidad de estas empresas al donar materiales de alta calidad y ofrecer capacitaciones detalladas ha demostrado ser un factor clave en el compromiso y la motivación de las cuidadoras. Esta colaboración no solo ha proporcionado recursos tangibles, sino que también ha fortalecido el sentido de pertenencia de las cuidadoras al proyecto y ha reforzado su aprecio por sus propias habilidades. El proyecto no solo ha cumplido con su objetivo principal de capacitar a las cuidadoras, sino que también ha generado un impacto significativo en su bienestar económico y emocional. Estos resultados subrayan la importancia del empoderamiento económico y social en el fortalecimiento de las comunidades, y destacan el valor de las alianzas estratégicas con empresas comprometidas con la responsabilidad social.

11. RECOMENDACIONES

Para asegurar el éxito continuo del proyecto, se recomienda implementar programas de seguimiento y apoyo continuo para las cuidadoras después de completar el curso. Estos programas podrían incluir sesiones de asesoramiento individualizado, talleres de desarrollo profesional y acceso a recursos adicionales para fortalecer sus habilidades y emprendimientos. Además, es fundamental mantener las alianzas estratégicas con empresas comprometidas con la labor social, como el banco de ropa y T&M, para garantizar un

suministro continuo de recursos y apoyo para las cuidadoras. El seguimiento constante ayudará a mantener el compromiso de las cuidadoras y maximizará el impacto a largo plazo del proyecto en sus vidas y comunidades.

12. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- *Fundación Vida Felicidad – Fundación.* (s/f). Vida-felicidad.com. Recuperado el 23 de febrero de 2024, de <https://vida-felicidad.com/>
- *Fundación ONCE.* (s/f). Fundación ONCE. Recuperado el 23 de febrero de 2024, de <https://www.fundaciononce.es/es>
- *Sobre FOAL.* (s/f). Foal.es. Recuperado el 23 de febrero de 2024, de <https://www.foal.es/es/paginas/sobre-foal>

13. ANEXOS

ENCUESTA REALIZADA A LAS CUIDADORAS

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1f-7joYdQzSs7QCMcEpr5XdsYI2Uh2g0zz2wfoGJh7Zg/edit?usp=sharing>

VIDEOS DEL CURSO

- <https://drive.google.com/file/d/1ZZ4lxJj0qRuYj2L-qC1qG8T7lp8Qpl2T/view?usp=sharing>
- https://drive.google.com/file/d/1a_d2FwPUVdoMiXmZZdxtJ41B_p1qAAE6/view?usp=drive
- https://drive.google.com/file/d/1H24ssBbiHq-5XrqxFSiiQhcfxiF3bQ8/view?usp=drive_link
- https://drive.google.com/file/d/1YpDKhCfKeJs_gpqwuDlwcPywOqjPxC_/view?usp=sharing
- https://drive.google.com/file/d/1Zt3g2zM9OoJLdgc4t_RXUTqH6GMdhXCJ/view?usp=sharing
- <https://drive.google.com/file/d/1ZyCCQE2VqFVYjoxN0AltqxOO233rFt-x/view?usp=sharing>
- https://drive.google.com/file/d/1_q9bz4mYcs_h61QWd27V3Y5ohdDUYFdh/view?usp=sharing
- https://drive.google.com/file/d/1_xsFkLF4m8I9tKHWziHSxT9xlguUvMTW/view?usp=sharing

