

Prospectivas profesionales

*2do Congreso Internacional de
seguridad y Salud en el trabajo*



*“Prospectivas Profesionales.
2do. Congreso Internacional de Seguridad y Salud en el trabajo”*

ISSN 2806-075X

Dirección de Posgrados-Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud en el trabajo

Edición, Angélica Rodríguez Vargas

Diagramación, Bryam Nopia

<https://www.ecci.edu.co/publicaciones/>

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita
del titular de los derechos patrimoniales

Editorial Universidad ECCI

Calle 51 N° 19-20 Sede P, Bogotá, Colombia

6013537171 ext 204

Junio 2024

Prospectivas profesionales.

2do Congreso Internacional de seguridad y Salud en el trabajo.

Antecedentes

El 2do Congreso de Seguridad y Salud en el trabajo es un foro global para el intercambio de información y opiniones de expertos en seguridad y salud, representantes de empresas, docentes, egresados, estudiantes, empleados y cualquier persona interesada en el área de seguridad ocupacional y salud. Este evento virtual, cuyo lema es la “Retos y desafíos en la construcción de ambientes saludables y seguros.”, teniendo en cuenta la pertinencia y necesidades locales y nacionales que involucran el entorno normativo y disciplinar de la gestión de los riesgos laborales atendiendo a orientaciones y políticas de nivel internacional. Esta serie de estrategias procura generar y promover el trabajo seguro y sano, así como buenos ambientes y organizaciones de trabajo, al realizar el bienestar físico, mental y social de los trabajadores y respaldar el perfeccionamiento y el mantenimiento de su capacidad de trabajo. La Salud Ocupacional busca también favorecer que los trabajadores lleven vidas social y económicamente productivas y contribuyan efectivamente al desarrollo sostenible; de esta manera la salud ocupacional promueve el enriquecimiento humano y profesional en el trabajo ofrece todo lo que los participantes esperan del Congreso Mundial: oradores de categoría mundial, experiencias creativas, una oportunidad inigualable de ampliar la red de contactos, un contenido de alta calidad y acceso a líderes de opinión, donde la prevención está en la mente de todos. El Congreso es organizado por el programa de Posgrados de la Universidad ECCI, en cabeza de la Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud en el trabajo, con oradores de talla internacional y especializado de la Universidad Internacional de la Rioja de España, Instituto Tecnológico superior de la Sierra Negra de Ajalpan de México, Docentes y Egresados de la Universidad ECCI.

Comité Organizador

Luz Marleny Moncada Rodríguez
lmoncadar@ecc.edu.co

Luisa Fernanda Gaitán Ávila
lgaitana@ecc.edu.co

Antonio Mourin Pedraza
amourinp@ecc.edu.co

Contenido

Prevención de Riesgos Laborales en Lugares de Trabajo Remotos.	1
<i>Occupational Risk Prevention in Remote Workplaces.</i>	
David Vélaz Ciaurriz.	
Turnicidad, niveles de actividad física (AF) y comportamiento sedentario en personal de enfermería de un hospital público de Cuenca-Ecuador.	3
<i>Shift work, levels of physical activity (PA), and sedentary behavior in nursing staff at a public hospital in Cuenca, Ecuador.</i>	
Ana A. García-García, Diana A. Morillo-Argudo, Dolores S. Andrade-Tenesaca, Angélica M. Ochoa-Avilés.	
Condiciones de Trabajo y Salud Laboral de los Trabajadores en las Bloqueras ubicadas en la Ciudad de Ajalpan.	6
<i>Working Conditions and Occupational Health of Workers in the Brick Factories Located in Ajalpan City.</i>	
Blanca Isela Trujillo Molotl, Yanira Méndez Rojas, Diana Laura Coello Cristino.	
El Desconocimiento del Síndrome Postcovid en el Sistema de Salud.	8
<i>The Lack of Recognition of Post-COVID Syndrome in the Healthcare System.</i>	
PhD(e). Luz Marleny Moncada Rodríguez, Msc(c) Carlos Linares Valentín.	
Los Efectos Socioemocionales en Hombres y Mujeres a partir de los Roles Asumidos Durante la Pandemia de Covid- 19 en Bogotá, Colombia.	10
<i>Socioemotional Effects on Men and Women Based on Roles Assumed During the Covid-19 Pandemic in Bogotá, Colombia.</i>	
Gaitan Avila Luisa Fernanda.	

Prevención de Riesgos Laborales en Lugares de Trabajo Remotos

David Vélaz Ciaurriz

Universidad Internacional de la Rioja (UNIR)

david.velaz@unir.net, david.velaz@gmail.com

Bogotá, Colombia

La legislación y la normativa en materia de prevención de riesgos laborales suelen concebirse para aplicarse en lugares delimitados por “cuatro paredes”: una oficina, una fábrica, un taller, un establecimiento, etc. En el mejor de los casos, sus preceptos se extienden a algunos trabajos desarrollados al aire libre, como los relacionados con la construcción, obras públicas, refinerías petrolíferas, agricultura, ganadería, barcos, etc. Sin embargo, existen profesiones que se desarrollan en plena naturaleza, en lugares no definidos a priori y que se definen en el transcurso del trabajo o la investigación, ubicaciones que en muchas ocasiones se encuentran en lugares remotos, donde no hay cobertura y que, en caso de accidente o cualquier otro tipo de contingencia, el acceso de los equipos de emergencia o evacuación a un lugar seguro resulta sumamente complejo. En esta tesitura se encuentran profesionales que desarrollan su actividad en los campos de la antropología, biología, geografía, geología y arqueología, siendo esta última la disciplina que nos sirve de ejemplo para este trabajo. No solo se ha de entender la necesidad de una correcta gestión de los riesgos a los que se pueden encontrar sometidos, sino que se ha de ir más allá y, como en cualquier otra disciplina, considerar aspectos relevantes relacionados con la salud mental o los protocolos de acoso. A través de este trabajo se pretende llamar la atención sobre la problemática intrínseca en materia de seguridad, salud y bienestar en este tipo de actividades, que muchas veces pasan inadvertidas en el marco normativo.

Palabras clave: *Arqueología, bienestar, salud, seguridad.*

Occupational Risk Prevention in Remote Workplaces

Legislation and regulations regarding occupational risk prevention are typically designed to be applied in places confined by “four walls”: an office, a factory, a workshop, an establishment, etc. At best, their principles extend to some outdoor work such as construction, public works, oil refineries, agriculture, livestock, ships, etc. However, there are professions that operate in natural environments, in locations not predefined and defined during the course of work or research, often found in remote areas where there is no coverage. In case of accidents or other contingencies, access for emergency teams or evacuation to a safe location becomes extremely complex.

Professionals in fields such as anthropology, biology, geography, geology, and archaeology find themselves in such situations, with archaeology serving as an example in this work. Not only is there a need to manage risks they may encounter effectively, but there is also a need to go further and, as in any other discipline, consider relevant aspects related to mental health or harassment protocols. This work aims to draw attention to the intrinsic issues concerning safety, health, and well-being in these activities, which often go unnoticed within regulatory frameworks.

Keywords: *Archaeology, well-being, health, safety.*

Turnicidad, niveles de actividad física (AF) y comportamiento sedentario en personal de enfermería de un hospital público de Cuenca-Ecuador

*Ana A. García-García¹, Diana A. Morillo-Argudo²,
Dolores S. Andrade-Tenesaca³, Angélica M. Ochoa-Avilés⁴*

Departamento de Biociencias, Universidad de Cuenca.

ana.garciag@ucuenca.edu.ec¹, diana.morilloa@ucuenca.edu.ec²,
susana.andrade@ucuenca.edu.ec³, angelica.ochoa@ucuenca.edu.ec⁴.

La “paradoja de la AF” sugiere que la Actividad Física (AF) efectuada en el trabajo difiere en calidad, cantidad y efectos sobre la salud que aquella realizada durante el tiempo libre, debido posiblemente a características particulares de los entornos laborales. En este contexto, resulta importante estudiar los ambientes hospitalarios caracterizados por el trabajo a turnos, ya que esto puede estar repercutiendo en la adopción de estilos de vida saludables. Por lo tanto, el objetivo de esta investigación fue comparar la actividad física y el comportamiento sedentario en el personal de enfermería hospitalario, con y sin turnos rotativos.

Se realizó un estudio transversal comparativo con 94 trabajadores del personal de enfermería hospitalario, 59 de los cuales trabajaban en turnos rotativos y 35 en turnos no rotativos. La mayoría de las participantes eran mujeres y la edad media era de 40,8 años (rango intercuartílico: 20.71), siendo más joven el grupo rotativo (p 0.02). Cerca del 47,3% del personal se clasificó en un nivel socioeconómico bajo/medio-bajo, con una proporción mayor en el grupo de trabajadores con turnos rotativos que en el grupo sin turnos rotativos (p 0.04). Los niveles de actividad física leve, moderada, vigorosa, muy vigorosa y moderada-vigorosa (MVPA) se determinaron mediante acelerómetros. El comportamiento sedentario total y por dominio se obtuvo con el cuestionario SIT-Q-7d. Los resultados mostraron que el personal de enfermería presentó sobrepeso u obesidad en un 62% de los casos. En cuanto a la actividad física, el promedio de uso del acelerómetro fue de 13,6 horas/día, y cerca del 95% de este tiempo se reportó en intensidad física leve, con escasa actividad física

vigorosa. Alrededor de un quinto de los trabajadores no cumplió con la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de realizar al menos 150 minutos a la semana de actividad física moderada-vigorosa.

Un mayor porcentaje de personal rotativo registró series de al menos 10 minutos continuos al día de MVPA que el personal no rotativo (47.5% vs. 20.0%; $p < 0.008$). Además, en promedio, el personal pasó cerca de una hora diaria en actividad física moderada, sin diferencias significativas por tipo de jornada laboral. El comportamiento sedentario total en promedio fue de alrededor de siete horas al día con ocho horas de sueño. El tiempo sedentario durante el transporte y en el trabajo fue reportado por los participantes en un poco más de una hora, y el personal rotativo mostró una participación significativamente mayor en actividades sedentarias durante el transporte, en comparación con el personal no rotativo ($p < 0.02$).

En conclusión, el personal de enfermería ocupa gran parte de su tiempo en actividad física leve y comportamientos sedentarios. Estos resultados posiblemente se relacionan con la condición de salud alterada de un grupo de participantes tal como un índice de masa corporal y circunferencia abdominal sobre los rangos recomendados. Posiblemente las actividades cotidianas del personal de enfermería rotativo influyen en la presencia de los comportamientos no saludables. Es importante desarrollar programas ocupacionales que promuevan la actividad física y disminuyan el comportamiento sedentario dentro y fuera del trabajo.

Palabras clave: *Educación física, horas de trabajo, hospital, salud, servicio de enfermería.*

Shift work, levels of physical activity (PA), and sedentary behavior in nursing staff at a public hospital in Cuenca, Ecuador

The “physical activity paradox” suggests that Physical Activity (PA) performed at work differs in quality, quantity, and health effects from that performed during leisure time, possibly due to specific characteristics of work environments. In this context, it is important to study hospital environments characterized by shift work, as this may affect the adoption of healthy lifestyles. Therefore, the objective of this research was to compare physical activity and sedentary behavior among hospital nursing staff, with and without rotating shifts.

A comparative cross-sectional study was conducted with 94 hospital nursing staff members, 59 of whom worked rotating shifts and 35 worked non-rotating shifts. The majority of participants were women with a mean age of 40.8 years (interquartile range: 20.71), with the rotating shift group being younger ($p < 0.02$). Approximately 47.3% of the staff were classified as low/medium-low socioeconomic status, with a higher proportion in the rotating shift group compared to the non-rotating shift group ($p < 0.04$).

Levels of light, moderate, vigorous, very vigorous, and moderate-to-vigorous physical activity (MVPA) were assessed using accelerometers. Total sedentary behavior and domain-specific sedentary behavior were obtained using the SIT-Q-7d questionnaire. Results showed that 62% of nursing staff were overweight or obese. Regarding physical activity, the average accelerometer wear time was 13.6 hours/day, with nearly 95% of this time spent in light physical activity and little vigorous physical activity. Around one-fifth of workers did not meet the World Health Organization recommendation of at least 150 minutes per week of moderate-to-vigorous physical activity.

A higher percentage of rotating shift workers recorded at least 10 continuous minutes per day of MVPA compared to non-rotating shift workers (47.5% vs. 20.0%; $p < 0.008$). Additionally, on average, staff spent about one hour daily in moderate physical activity, with no significant differences by type of work schedule. Average total sedentary behavior was around seven hours per day, with eight hours of sleep. Sedentary time during transportation and at work was reported by participants to be slightly over one hour, and rotating shift workers showed significantly more sedentary behavior during transportation compared to non-rotating shift workers ($p < 0.02$).

In conclusion, nursing staff spend a significant portion of their time in light physical activity and sedentary behaviors. These results may be related to the altered health condition of some participants, such as higher than recommended body mass index and waist circumference. Daily activities of rotating nursing staff likely influence the presence of unhealthy behaviors. It is important to develop occupational programs that promote physical activity and reduce sedentary behavior both at work and outside of work.

Keywords: *Physical education, working hours, hospital, health, nursing service.*

Condiciones de Trabajo y Salud Laboral de los Trabajadores en las Bloqueras ubicadas en la Ciudad de Ajalpan

*Blanca Isela Trujillo Molotl*¹, *Yanira Méndez Rojas*²,
*Diana Laura Coello Cristino*³.

Instituto Tecnológico Superior de la Sierra Negra de Ajalpan.

21110010@ajalpan.tecnm.mx¹, 21110038@ajalpan.tecnm.mx²,
21110022@ajalpan.tecnm.mx³.

Bogotá, Colombia

La siguiente investigación describe las condiciones de trabajo y salud laboral de los trabajadores en las bloqueras ubicadas en la ciudad de Ajalpan durante septiembre de este año. Se realiza un análisis de los riesgos a los que están expuestos, basado en las normas “ASINOM” (Normas Oficiales Mexicanas de Seguridad y Salud en el Trabajo) de donde se obtienen datos estadísticos resumidos en este documento. La investigación tiene por objetivos: identificar el tipo de riesgos de las diferentes bloqueras de la ciudad, registrar la frecuencia de estos riesgos y analizar los riesgos identificados. A su vez, se describen las características socio-laborales de los colaboradores en cada fábrica de la región, así como las condiciones generales en términos de infraestructura, organización, señalización, instalaciones, y el uso de equipos de protección personal. Los datos se obtuvieron mediante una encuesta física basada en la escala de Likert validada por un experto. El estudio se realizó en 10 negocios de este sector, se aplicaron 55 encuestas a los trabajadores, incluyendo a los dueños quienes a su vez participan activamente en las operaciones de la empresa. Los resultados arrojan que los trabajadores se encuentran principalmente expuestos a riesgos de índole moderado (75%) e intolerable (25%) lo cual ha derivado en la toma inmediata de acciones para abordar estos riesgos por parte de la administración de estos negocios.

Palabras clave: *Accidentes, estadística, evaluación.*

Working Conditions and Occupational Health of Workers in the Brick Factories Located in Ajalpan City

The following research describes the working conditions and occupational health of workers in the brick factories located in Ajalpan City during September of this year. An analysis of the risks to which they are exposed is conducted based on the “ASINOM” (Official Mexican Standards for Safety and Health at Work), from which statistical data summarized in this document are obtained. The objectives of the research are: to identify the types of risks in the different brick factories of the city, to record the frequency of these risks, and to analyze the identified risks. Additionally, it describes the socio-labor characteristics of employees in each factory in the region, as well as the general conditions in terms of infrastructure, organization, signage, facilities, and the use of personal protective equipment. Data were collected through a physical survey based on the Likert scale validated by an expert. The study was conducted in 10 businesses in this sector, with 55 surveys administered to workers, including owners who are actively involved in company operations. The results show that workers are mainly exposed to moderate (75%) and intolerable (25%) risks, which has led to immediate actions by the management of these businesses to address these risks.

Keywords: *Accidents, evaluation, Statistics.*

El Desconocimiento del Síndrome Postcovid en el Sistema de Salud

PhD(e). Luz Marleny Moncada Rodríguez ¹, Msc(c) Carlos Linares Valentín ².

Universidad ECCI

lmoncadar@ecc.edu.co ¹, clinaresv@ecc.edu.co ².

Bogotá, Colombia

Es un hecho incontrovertible que la pandemia COVID 19 ha dejado serias afectaciones de salud en un amplio porcentaje de la población mundial que padeció la enfermedad en su fase aguda, algunas con un grado significativo de discapacidad. Sin embargo, a la fecha, los estudios que se vienen realizando en relación con esta problemática están todavía en curso. La información que se ha obtenido es fragmentada y en muchos casos ni siquiera es compartida. De hecho, en algunos países la Condición Postcovid (PCC) anteriormente conocida como Síndrome Postcovid ni siquiera está codificada dentro de los sistemas de salud. Esto se ha convertido en una verdadera tragedia para quienes padecen esta condición y se enfrentan a ella en medio de las limitaciones de un sistema de salud que aún desconoce sus particularidades y que por ende carece de protocolos estandarizados para su tratamiento.

Aunque hay un interés investigativo importante en relación con esta problemática de salud pública, aún se desconoce el impacto que está generando la presencia de esta condición médica, la cual causa discapacidades físicas y mentales en una buena considerable de la población económicamente activa. En este artículo, se hace una recopilación bibliográfica sistemática centrada en el caso específico de un docente universitario que desarrolla el Síndrome Postcovid. Además, se presenta una propuesta empírica para el manejo de su condición, la cual está abierta al análisis de los lectores y expertos interesados en esta problemática.

Palabras clave: *Discapacidad, enfermedad, laboral, postcovid, síndrome.*

The Lack of Recognition of Post-COVID Syndrome in the Healthcare System

It is an incontrovertible fact that the COVID-19 pandemic has left serious health effects on a significant percentage of the world population who suffered from the disease in its acute phase, some with a significant degree of disability. However, to date, studies related to this issue are still ongoing. The information obtained so far is fragmented and in many cases not even shared. In fact, in some countries, Post-COVID Condition (PCC), previously known as Post-COVID Syndrome, is not even coded within healthcare systems. This has become a true tragedy for those suffering from this condition, facing it amidst the limitations of a healthcare system that still does not understand its particularities and therefore lacks standardized protocols for its treatment.

Despite significant research interest in this public health issue, the impact caused by the presence of this medical condition, which causes physical and mental disabilities in a considerable portion of the economically active population, is still unknown. This article provides a systematic literature review focused on the specific case of a university professor experiencing Post-COVID Syndrome. Additionally, an empirical proposal for managing this condition is presented, open to analysis by readers and experts interested in this issue

Keywords: *Disability, disease, occupational, post-COVID, syndrome*

Los Efectos Socioemocionales en Hombres y Mujeres a partir de los Roles Asumidos Durante la Pandemia de Covid- 19 en Bogotá, Colombia.

Gaitan Avila Luisa Fernanda

Universidad ECCI

lgaitana@ecc.edu.co.

Bogotá, Colombia

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), “La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad” (2020). Este concepto amplía la salud mental más allá de la ausencia de discapacidades o trastornos mentales, entendiéndola como la plena capacidad del individuo para afrontar el estrés cotidiano en sus diferentes áreas de ajuste. A partir de lo anterior, se ha identificado que el cambio repentino en la dinámica de vida provocado por la pandemia por Covid -19, ha tenido implicaciones en la salud física, la salud mental, lo cual a su vez ha afectado otros aspectos fundamentales de la vida humana, como la comunicación y la interacción social.

En Colombia, el gobierno implementó medidas de aislamiento obligatorio y distanciamiento social, con el fin de mitigar los impactos de la enfermedad física provocada por el virus. El objetivo de la investigación fue establecer los efectos socioemocionales en hombres y mujeres a partir de los roles asumidos durante la pandemia de Covid- 19 en Bogotá, Colombia. Se implementó una metodología de tipo cuantitativo, no experimental, el tipo de muestra fue no probabilístico a criterio. Para la recolección de información, se implementó el cuestionario IDARE (Inventario de Ansiedad Rasgo/Estado) y el cuestionario IDERE (Inventario de Depresión/Rasgo Estado), cada uno con 40 y 42 ítems respectivamente.

La población participante se caracterizó por ser hombres y mujeres mayores de edad que vivieran en la ciudad de Bogotá desde hace más de dos años, se excluyeron a aquellos diagnosticados por patologías Psicológicas o Psiquiátricas antes del 20 de marzo del 2020. Algunos resultados reflejan un aumento del 7.19% en la sintomatología asociada a la Ansiedad-Estado y un 9.58% la sintomatología asociada a Depresión-Estado a causa del aislamiento obligatorio

tanto en hombres como en mujeres, evidenciando un deterioro en la salud mental. Sin embargo, también se identificó que los ciudadanos implementaron nuevas estrategias de comunicación e interacción social para mitigar los impactos del confinamiento.

Palabras clave: *Aislamiento social, ansiedad, comunicación, depresión, interacción, salud mental.*

Socioemotional Effects on Men and Women Based on Roles Assumed During the Covid-19 Pandemic in Bogotá, Colombia.

According to the World Health Organization (WHO), “Health is a state of complete physical, mental and social well-being, and not merely the absence of disease” (2020). This concept expands mental health beyond the absence of disabilities or mental disorders, understanding it as the individual’s full capacity to cope with everyday stress in their different areas of adjustment. Based on this, it has been identified that the sudden change in life dynamics caused by the Covid-19 pandemic has implications for physical health, mental health, which in turn has affected other fundamental aspects of human life, such as communication and social interaction. In Colombia, the government implemented mandatory isolation and social distancing measures to mitigate the impacts of the physical illness caused by the virus. The objective of the research was to establish the socioemotional effects on men and women based on the roles assumed during the Covid-19 pandemic in Bogotá, Colombia. A quantitative, non-experimental methodology was implemented, with a non-probabilistic sample selection criterion. For data collection, the IDARE questionnaire (Inventory of State/Trait Anxiety) and the IDERE questionnaire (Inventory of Depression/State Trait), each with 40 and 42 items respectively, were used. The participant population was characterized as men and women of legal age who had lived in the city of Bogotá for more than two years, excluding those diagnosed with psychological or psychiatric disorders before March 20, 2020. Some results reflect a 7.19% increase in symptomatology associated with State Anxiety and a 9.58% increase in symptomatology associated with State Depression due to mandatory isolation in both men and women, evidencing a deterioration in mental health. However, it was also identified that citizens implemented new communication and social interaction strategies to mitigate the impacts of confinement.

Keywords: *Social isolation, anxiety, communication, depression, interaction, mental health.*